



# Extermination

SPÉCIALISTES EN GESTION PARASITAIRE  
Centre antipoison du Québec  
1 800 463-5060

## PUNAISES DES LITS

Préparatifs à faire AVANT de recevoir le traitement contre les punaises des lits.

- 1) Enlevez toute la literie sur les matelas. Lavez les draps et couvertures à l'eau chaude. Faites nettoyer à sec les couvre-lits.
  - 2) Démontez la structure des lits.
  - 3) Espacez les meubles de la base des murs (environ 24 pouces) (60 cm).
  - 4) Jetez les matelas qui sont troués.
  - 5) Achetez des enveloppes en plastique hermétiques pour recouvrir le matelas et le sommier de tous les lits. (Même si vous achetez un matelas neuf).
  - 6) Recouvrir la fermeture éclair de l'enveloppe avec un ruban adhésif large.
  - 7) Videz les tiroirs des bureaux.
  - 8) Lavez tous les vêtements lavables à l'eau chaude et séchez-les pendant une heure au cycle le plus chaud.
  - \* (Si vous n'avez pas le temps de tout laver, mettez les articles dans des sacs poubelles fermés. Ne réutilisez pas les mêmes sacs après le lavage, car ils pourraient rester des insectes à l'intérieur).
  - 9) Ne pliez rien sur les matelas, sofas ou divan pour ne pas les réinfecter.
  - 10) Mettez les vêtements dans des sacs poubelles et fermer hermétiquement. Servez-vous au besoin et refermez le sac immédiatement.
  - 11) Dans les chambres, videz les garde-robes et mettez vos effets personnels dans des sacs poubelles. (chaussures, sac à main, etc.)
  - 12) Sécurisez les choses fragiles.
  - 13) Passez l'aspirateur et videz le contenu à l'extérieur.
  - 14) Lavez les planchers.
  - 15) Rassemblez les meubles, sacs poubelles et contenants hermétiques au centre de la pièce.
  - 16) Tout ce qui se trouve dans les sacs poubelles doit y rester pour un mois minimum.
  - 17) Avant de remettre vos effets personnels en place, vous devez inspecter minutieusement chaque article afin de ne pas réinfecter les lieux.
  - 18) Prévoyez quitter la maison pour une période allant de 2 à 4 heures ou plus. Protéger vos animaux de compagnie ainsi que vos oiseaux ou reptiles.  
Le délai est de 6 heures dans le cas d'une femme enceinte ou celle qui allaite.  
Le délai est de 6 heures également pour les enfants âgés de 5 ans ou moins.  
Le délai peut être plus long pour les personnes ayant des problèmes de santé ou respiratoires
-